



Bienvenue

Nous traversons tous, à certains moments, des étapes de vie qui invitent à faire le point, à souffler ou à chercher un nouvel équilibre.

C'est pour rester en lien avec vous que sont nées "Les Dernières nouvelles" d'Écout' & Sens.

Tous les deux mois, je partagerai ici des rencontres, des expériences et des réflexions pour avancer plus sereinement.

Une aventure née de l'écoute

Il y a 5 mois, Écout'&Sens prenait vie, avec une idée simple mais essentielle : **transformer l'écoute en sens.**

Après 60 ans, la vie ne ralentit pas, elle se réinvente. La retraite ouvre de nouvelles libertés, les rôles évoluent, les priorités changent.

Une période riche, qui amène parfois des questions, des doutes, ou simplement l'envie de faire le point.

Un espace bienveillant pour s'écouter, échanger librement et aborder ces nouvelles pages de vie avec confiance et sérénité.

Parce que chaque étape mérite d'être vécue pleinement... et jamais seul.

”

Un accompagnement simple, vrai et profondément transformateur.

Un rappel précieux : retrouver du souffle est toujours possible.





Au salon, une question a marqué les esprits

Lors d'un récent salon, j'ai posé une question simple à plusieurs personnes :

Si vous aviez une baguette magique...
que changeriez vous dans votre retraite ?

Trouver sa
voie
artistique

Redonner de
la joie à mon
quotidien

Avoir du
temps pour
lire

Faire des
rencontres
existentielles

Devenir
bénévole

Créer un
projet
écologique

Retrouver
paix et
amour

S'il y avait une chose à
alléger, améliorer ou
transformer...
laquelle serait-ce ?

Et vous ?

**Je vous
écoute**

**Vous pouvez me répondre simplement, en
quelques mots.**

Je lis chaque message personnellement.